

14. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN



„Innovationen in der Behandlung“

07. - 09. März 2024

HYBRID-Kongress

<https://essstoerungen2024.medacad.org>

<https://www.ess-stoerung.eu>

Kongressleitung & Organisation

Veranstalter

ÖFV-KJPP

*Verein zur Förderung der Kinder- und
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*

In Kooperation mit



Österreichische Gesellschaft für Essstörungen



Austrian Society on Eating Disorders (ASED)



Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Andreas Karwautz, FAED
Mag. Dr. Michael Zeiler
Eating Disorders Care & Research Unit
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Universitätsklinikum AKH Wien
eM: essstoerungen2024@medacad.org

Organisationsbüro

Wiener Medizinische Akademie
c/o Christian Linzbauer, Alser Str. 4, 1090 Wien
T: +43 1 405 13 83 - 17 • eM: essstoerungen2024@medacad.org

Technische Leitung

Dipl.-HTL-Ing. Franz Benninger
Mag. Dr. Michael Zeiler

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer:innen

09.00-09.15
ERÖFFNUNG
Andreas Karwautz, *Wien*

09.15-10.55 BLOCK 1: Aktuelle Krisen & Essstörungen im Lebensverlauf

Vorsitz: Gudrun Wagner, Helene Krauss

09.15-10.00 Resilienz und Umgang mit Krisen im Jugendalter
Paul Plener, *Wien*

10.05-10.50 **Essstörungen im Lebensverlauf der Frau: Pubertät, Schwangerschaft, Mutterschaft, Menopause**
Barbara Mangweth-Matzek, *Innsbruck*

10.50-11.30 (Kaffee-) Pause

11.30-13.30 BLOCK 2: Neue Therapieansätze

Vorsitz: Gabriele Schöpfbeck, Susanne Ohmann

11.30-12.15 **Neue biologische Therapieansätze für Essstörungen**
Hubertus Himmerich, *London (UK)*

12.20-12.45 **Experimentelle Therapie mit Metreleptin** bei Anorexia nervosa
Helene Krauss, Gabriele Schöpfbeck, Andreas Karwautz, Paul Plener, *Wien*

12.50-13.30 Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT-A) bei **Essstörungen**
Arne Bürger, *Würzburg (D)*

13.30-15.00 Mittagspause

15.00-16.30 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) *

SEM 01 HYBRID	Neurobiologie der Essstörungen- was hilft uns für die Behandlung? Hubertus Himmerich, <i>London (UK)</i>
SEM 02 VOR ORT	Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT-A) bei Jugendlichen mit Essstörungen Arne Bürger, <i>Würzburg (D)</i>
SEM 03 VIRTUELL	Adipositas therapie bei Kindern Gabriele Berger, <i>Wien</i>
WS 04 VOR ORT	Physio-, ergo- und musiktherapeutische Angebote für Jugendliche mit Magersucht Eva Wiesbauer-Resch, Johanna Zeinlinger, Johanna Schmidt, <i>Wien</i>
WS 05 VIRTUELL	Krankheitsspezifische Psychotherapie: Was berichten Betroffene über ihre Erfahrungen mit der MANTRa Behandlung – 2 Fallbeispiele Stefanie Truttman, <i>Wien</i>
WS 06 VIRTUELL	Pflegekonzept der Magersucht bei Jugendlichen am AKH <i>Wien</i> Sandra Petermann, Cornelia Mantl, <i>Wien</i>
WS 07 VIRTUELL	Aufgaben und Herausforderungen der diätologischen Beratung bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa Ines Untersteiner, <i>Wien</i>

ad SEMINARE / WORKSHOPS

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert, daher ist bei der Anmeldung für die vor-Ort-Workshops (**SEM 02 + WS 04**) jeweils eine 1. Wahl und ein Ersatz (2. Wahl) anzugeben! Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung!

Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt.

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei *virtueller* Teilnahme nur aus den *virtuellen* Seminaren gewählt werden!

Seminar 01 findet **hybrid** (virtuell und vor Ort) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen

09.00-10.45 BLOCK 3: Verstehen und Behandeln

Vorsitz: **Julia Philipp, Konstantin Kopp**

09.00-09.50 Magersucht als Lebensthema - zur Rolle von Identität und
online Selbstbehauptung bei der Entstehung von Essstörungen
Franz Resch, Heidelberg

09.55-10.45 Therapie des zwanghaften Bewegungsverhaltens bei Anorexia nervosa
online Ulrich Voderholzer, *München, Prien am Chiemsee (D)*

10.45-11.25 (Kaffee-) Pause

11.25-12.50 BLOCK 4: Darm-Hirn-Achse

Vorsitz: **Beate Herpertz-Dahlmann, Michael Zeiler**

11.25-12.05 Die Darm-Hirn-Achse und ihre Bedeutung für Psychiatrie und
Essstörungen
Sabrina Mörkl, *Graz*

12.10-12.50 Veränderungen des Darmmikrobioms bei 170 Patientinnen mit Anorexia
nervosa - Erste Ergebnisse der ERANET-Neuron Studie MIGBAN
Jochen Seitz, Essen; Lara Keller, Beate Herpertz-Dahlmann, Aachen (D)

12.50-14.15 Mittagspause

14.15-15.45 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) *

SEM 08 HYBRID	Alternative Behandlungsstrategien - Tagesklinik, Home-treatment Brigitte Dahmen, <i>Aachen</i> (D)
SEM 09 VOR ORT	Nutritional Psychiatry – Ernährungsmedizin in der Psychiatrie Sabrina Mörkl, <i>Graz</i>
WS 10 VOR ORT	Therapiekonzept für Essstörungen an der KJP am LKH Klagenfurt Ellen Auer-Welsbach, <i>Klagenfurt</i>
WS 11 VIRTUELL	Medizinische Komplikationen von Essstörungen Hartmut Imgart, <i>Bad Wildungen</i> (D)
WS 12 VIRTUELL	Der Gebrauch von Sozialen Medien während des Krankheitsverlaufs: Magersucht im Zeitalter von TikTok & Instagram dargestellt an 3 Fallbeispielen Stefanie Truttmann, <i>Wien</i>
WS 13 VIRTUELL	Therapie der Essstörungen in der kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis (mit Fallbeispielen) Elisabeth Merl, <i>Wien</i>

ad SEMINARE / WORKSHOPS

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert, daher ist bei der Anmeldung für die vor-Ort-Workshops (SEM 08 – WS 10) jeweils eine 1. Wahl und ein Ersatz (2. Wahl) anzugeben! Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung!

Einige Seminare finden *virtuell*, andere *vor Ort* statt.

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei virtueller Teilnahme nur aus den virtuellen Seminaren gewählt werden!

Seminar 07 findet *hybrid* (*virtuell* und *vor Ort*) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen

09.00-10.45 BLOCK 5: Verlauf der Behandlungen

Vorsitz: **Andreas Karwautz, Michaela Mitterer**

09.00-09.50 „Lost in transition“ - Situation, Erfahrungen und Wünsche von jungen Volljährigen mit Essstörungen beim Übergang in die Erwachsenen-therapie
Beate Herpertz-Dahlmann, *Aachen (D)*

09.55-10.45
online **Welche Chancen bestehen für PatientInnen mit einer Anorexia nervosa gesund zu werden ? – Ergebnisse zu Krankheitsverlauf und Prognose.**
Stephan Zipfel, *Tübingen (D)*

10.45-11.25 (Kaffee-) Pause

11.25-13.05 BLOCK 6: Spezielle Diagnosen, Gruppen und Settings

Vorsitz: **Harald Eder, Lisa Visontai**

11.25-12.10 **Orthorektisches Ernährungsverhalten**
Reinhard Pietrowsky, *Düsseldorf (D)*

12.15-12.40 Eine vergessene Population? Bedürfnisse von Geschwistern von Jugendlichen mit einer Essstörung
Michael Zeiler & Julia Philipp, Wien

12.45-13.10 **Erste Erfahrungen mit Home-treatment für Essstörungen (HOT-ED) am AKH Wien**
Julia Philipp, Michaela Mitterer, Sandra Petermann, Lisa Visontai, *Wien*

SPECIAL LECTURE

13.15-13.55 Vorsitz: **Andreas Karwautz**
Paulus Hochgatterer, *Wien & Tulln*

13.55-14.00 Danksagung und Schließung des Kongresses

Referent:innen & Vorsitzende

Dr. phil. Arne Bürger, Leitender Psychologe der Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universitätsklinikum Würzburg, D

OA Dr. Harald Eder, OA der Ambulanz der UK f Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien

Univ.-Prof i.R. Dr. Beate Herpertz-Dahlmann, Seniorprofessorin an der Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen Aachen, D

Prof. Dr. med. Hubertus Himmerich, SARCPsych

Clinical Senior Lecturer for Eating Disorders, Department of Psychological Medicine; Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience (IoPPN); King's College London, UK

Dr. med. Hartmut Imgart

Ärztlicher Direktor der Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie; Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums Essstörungen.

Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Karwautz, FAED

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Leiter der Ambulanz für Essstörungen, Psychotherapeut, Präsident der ÖGES und Vorstandsmitglied der ÖGKJP, Mitherausgeber des European Eating Disorders Review und Editor in Chief von Neuropsychiatrie

Dr. med. univ. Konstantin Kopp

Assistenzarzt und Mitarbeiter der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Dr. in Helene Krauss

Assistenzärztin und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

OÄ Dr. in med. univ. Clarissa Laczkovics

Leitende Oberärztin der Tagesklinik und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Psychotherapeutin (Psychoanalyse)

Univ.-Prof Dr. Barbara Mangweth-Matzek, Universitätsklinik für Psychiatrie 2, Einrichtung für psychische und psychosomatische Erkrankungen, MedUni Innsbruck

Dr. in med. Elisabeth Merl

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärztin für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (KIP), niedergelassene Kassenordination in Wien 18

Referent:innen & Vorsitzende

Dr.in med. univ. Michaela Mitterer

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Mitarbeiterin an der Univ.-Klinik für Kinder- & Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Priv.-Doz. DDr. Sabrina Mörkl, Klinische Abteilung für medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Medizinische Universität Graz und freie Praxis

Sandra Petermann

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

Prof. Dr. Reinhard Pietrowsky, Professor für Klinische Psychologie an der Universität Düsseldorf sowie approbierter Psychologischer Psychotherapeut für Verhaltenstherapie und Leiter der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der Universität Düsseldorf, D

Mag.^a Dr.ⁱⁿ med. Julia Philipp

Assistenzärztin und Mitarbeiterin in der Essstörungsambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Univ.-Prof. Dr. Paul Plener, MHBA

Leiter der UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien

Prof. em. Dr. Franz Resch, UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universitätsmedizin Heidelberg

Johanna Schmidt, Musiktherapeutin, UK für KJP, AKH MedUniWien

OÄ Dr.ⁱⁿ Gabriele Schöfbeck

Leitende Oberärztin der Station für Jugendliche mit Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Prof. Dr. Jochen Seitz, designierter Leiter: LVR-Klinikum Essen Kliniken/Institut der Universität Duisburg-Essen, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Essen, D

MMag.^a Stefanie Truttmann

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der Station 4 mit Schwerpunkt Essstörungen und der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Ines Untersteiner

Diätologin, Innere Medizin III, Mitarbeiterin an der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Referent:innen & Vorsitzende

Lisa Visontai, MA, Klinische Psychologin und Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Prof. Dr. Ulrich Voderholzer, Ärztlicher Direktor - Schön Klinik Roseneck, Chefarzt - Psychosomatik & Psychotherapie, Prien/Chiemsee, Head of the German Guideline Commission on Obsessive-Compulsive Disorders, Chair der Section Eating Disorders der World Psychiatric Association; Leiter AG an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums der LMU, München, D

Mag. Dr. Michael Zeiler

Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Essstörungsambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, ÖGES Vorstandsmitglied

Johanna Zeinlinger, Bsc

Ergotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie; AKH Med Uni Wien

Prof. Dr. Stephan Zipfel, Ärztlicher Direktor Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Prodekan der Medizinischen Fakultät, Ärztlicher Direktor des Kompetenzzentrums für Essstörungen, Universitätsklinikum Tübingen, D

Veranstaltungsort / HYBRID

Der Kongress findet physisch und virtuell statt. Die Teilnahme vor Ort ist auf **130 Personen** begrenzt. Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseingangs.

Medizinischer Universitätscampus Hörsaalzentrum
AKH/Medizinische Universität Wien
Eingang Borschkegasse 4a
1090 Wien

Anmeldung & Kongressgebühren

Kongressgebühren bei Anmeldung und Zahlung	bis 31.01.	01.02. -29.2.	ab 1.3.
ÖGES- und BÖP-Mitglieder:			
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen	260,-	350,-	370,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen	220,-	310,-	330,-
Nichtmitglieder:			
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen	295,-	380,-	395,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen	250,-	340,-	360,-
Studierende	90,-	140,-	140,-

Anmeldung

Anmeldungen sind ausschließlich ONLINE möglich! Alle Infos zur Anmeldung finden Sie unter <https://essstoerungen2024.medacad.org/>

Anmeldungen für eine vor-Ort-Teilnahme sind bis **12. März** möglich!

Stornobedingungen

Bei Stornierung bis inklusive **15. Februar 2023** werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt ab **16. Februar 2023** werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, ab **10. März 2023** kann keine Rückerstattung erfolgen.

Alle Infos zum Kongress finden Sie unter
<https://essstoerungen2024.medacad.org>

und

<https://ess-stoerung.eu>